

FRIGIVELSESPROCEDURE I SORØ KAJAKKLUB.

FOR NYE MEDLEMMER SOM HENVENDER SIG UDENOM KAJAKSKOLERNE:

Uden IPP: Tilmelding til kajakskole og ingen umiddelbar frigivelse til Sorø sø.

Med IPP2 til tur/kapkajak:

- Vise sit IPP2 om muligt
- Tur søen rundt + vise sin kunnen (redninger og tømning af kajak) (2 timer) sammen med en instruktør
- Afhængig af kunnen;
 - o Repetition af IPP2 færdigheder (4 timer) (500,- kr.)
 - o Ro med to klubtafener hvor der er instruktør til stede.
 - o Deltagelse i frigivelsesaften eller
 - o Kajakskole igen
- Svømmeprøve

Med Hav IPP:

- Vise sit IPP2 hav hvis muligt
- Prøvetur og snak med instruktør
- En dag (6 timer) med redninger/tømning af kajak/behandling af kajak m.m. (500,- kr.)
 - o Gennemgang af IPP2 færdigheder til turkajak
- Eller kajakskole hvis muligt.
- Ro 100 km. på Sorø sø i turkajak
- Svømmeprøve
- Deltagelse i frigivelsesaften.

Efter kajakskole i Sorø Kajakklub:

- Ro 100 km
- Svømme 600 m.
- Frigivelsesaften / repetition af alle IPP2 færdighederne

Hvem kan frigive efter egen kajakskole (frigivelsesaften):

- Aksel, Martin, Henrik, Simone og Jette

Alt det praktiske (tilmelding og oversigt over hvem der har bestået hvad): Jette

Ansvar for svømmeprøverne: Jette

Hvem kan tage ansvar for nye medlemmer, prøvetur og videre procedure i forhold til frigivelse til søen:

- En af instruktørerne

Instruktører i Sorø Kajakklub

Martin, Aksel, Henrik, Simone og Jette