

Sorø Kajakklub

Sikkerhedsbestemmelser og Roreglement

Udgave 02

Indholdsfortegnelse

1. Formål	2
2. Ansvar	2
3. Generelt	2
4. Kajakskoler	2
4.1. IPP2 turkajak	3
4.2. IPP2 havkajak	3
4.3. Kuldekursus og vinterfrigivelse	4
5. Rettigheder/pligter som frigivet roer	5
6. Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning	5
6.1. Redningsvest/svømmevest	6
6.2. Roning med gæster	7

1. Formål

Formålet med denne dette reglement, er at beskrive hvilke regler der gælder for roning på Sorø sø, og som medlem af Sorø Kajakklub. Disse sikkerhedsbestemmelser supplerer Dansk Kano og Kajakforbunds (DKF) sikkerhedsbestemmelser.

Bestemmelserne gælder for al aktivitet og roning i klubregi, for såvel klubbens medlemmer som for gæster.

2. Ansvar

Alle medlemmer i Sorø kajakklub (der er fyldt 15 år), skal efterleve dette reglement.

Bestyrelsen har ansvaret for at vedligeholde disse sikkerhedsbestemmelser og retningslinjer.

3. Generelt

Sorø Kajakklub er medlem af Dansk Kano og Kajakforbund (DKF) og er i den forbindelse forpligtet til at overholde DKF's vedtagne regler og bestemmelser. Alle nye roere skal gennemgå et instruktionsforløb i klubben, som er i overensstemmelse med DKF's regler for udstedelsen af et IPP2 bevis.

Klubbens daglige rovand er Sorø Sø langs bredderne. Vær opmærksom på aftalen med de andre klubber, der færdes på Sorø Sø.

Beskyttet rovand er alle sejlbare søer, åer og strande i op til 600 m fra grundt vand.

Rovand ud over denne afstand er åbent vand. Ved roning på åbent vand, skal der i gruppen medbringes slæbetov, pumpe, reservepagaj og telefon.

Ro - sæsoner

Sommersæson går fra standerhejsning til standerstrygning.

Vintersæson går fra standerstrygning til standerhejsning

4. Kajakskoler

Kajakskolen skal være ledet af en uddannet instruktør. Efter endt kursus som varer 16 timer, kan roeren deltage i fælles roning. Efter min 85 roet km kan der aflæggelse frigivelsesprøve. Der skal også aflæggelse svømmeprøve på 600 m. Efter min 100 roet km, kan kajakroeren frigives. Sorø kajakklub afvikler IPP2 kurser til tur og havkajak. IPP2 i havkajak er kun for medlemmer som har IPP2 i turkajak.

4.1. IPP2 turkajak

På IPP2 turkajak bliver følgende færdigheder trænet, og aflagt prøve i.

- Kunne udfylde rologgen korrekt
- Selvstændigt og sikkert kunne foretage følgende: Løft, håndtering, isætning, indstigning, udstigning samt kunne indstille fodstøtte og sæde til rigtig siddestilling
- Kunne ro fremad i en lige linje over 200 meter (roningen skal foregå jævnt og symmetrisk).
- Kunne ro baglæns i en lige linje over 25 m.
- Kunne stoppe kajakken effektivt og sikkert vha. få kraftfulde skoddetag
- kunne dreje kajakken 360 grader på stedet vha. kombination af rotag og skoddetag
- Kunne ro i 8-taller (manøvrere kajakken vha. roret)
- Kunne foretage sideforflytning – sidelæns roning ca. 5 m. (til begge sider)
- Kunne foretage støttetag til begge sider ("klappe" på vandet).
- Kunne foretage en "selvredning 1" (svømme sikkert i land med kajakken).
- Få makker og makkerens kajak sikker på land
- Kunne foretage en "selvredning 2" (entring evt. med assistance fra hjælper i vandet)
- Kunne foretage en makkerredning: Entering med assistance fra hjælper i kajak
- Have basal viden om at undgå at kæntre (fx støttetag med pagajen på vandet)
- Kunne foretage en korrekt tømning af en kajak, også når den er bordfyldt, når du står på lavt vand, og kunne forklare, hvad man ikke må gøre, når kajakken er bordfyldt
- Kunne udvælge en pagaj efter "Tarzan-metoden"
- Være fortrolig med brugen af svømmevest samt afprøvning af dens opdriftsevne, samt vide hvornår svømmevesten skal bruges.
- Kunne aflægge en svømmeprøve i søvand (voksne, samt børn fra 12 år, skal kunne svømme mindst 600 meter. Børn under 12 år skal kunne svømme mindst 350 meter. (hvis der er aflagt svømmeprøve i IPP2 havkajak kan dette springes over)
- Viden om kantning

4.2. IPP2 havkajak

På IPP2 havkajak bliver følgende færdigheder trænet, og aflagt prøve i.

- Kunne udfylde rologgen
- Selvstændigt og sikkert kunne foretage følgende: Løft, håndtering, isætning, indstigning, udstigning samt kunne indstille fodstøtte og sæde til rigtig siddestilling
- Kunne ro fremad i en lige linje over 200 meter (roningen skal foregå jævnt og symmetrisk).

- Kunne ro baglæns i en lige linje
- Kunne stoppe kajakken effektivt og sikkert vha. få kraftfulde stoptag.
- Kunne dreje kajakken 360 grader på stedet vha. kombination af rotag og fejetag.
- Kunne ro i 8-taller, ved brug af kantning af kajakken og fremadtag.
- Kunne foretage sidetag – sidelæns roning ca. 5 m. (til begge sider)
- Kunne foretage støttetag til begge sider ("klappe" på vandet).
- Kunne styre kajakken uden brug af ror, ved styre tag.
- Kunne foretage en selvredning, evt. ved hjælp af paddlefloat.
- Kunne foretage en makkerredning: Entring med assistance fra hjælper i kajak
- Have basal viden om at undgå at kæntre (fx støttetag med pagajen på vandet)
- Være fortrolig med brugen af svømmevest samt afprøvning af dens opdriftsevne
- Kunne aflægge en svømmeprøve. Voksne, samt børn fra 12 år, skal kunne svømme mindst 600 meter. (hvis der er aflagt svømmeprøve i IPP2 turkajak kan dette springes over)

4.3. Kuldekursus og vinterfrigivelse I Sorø kajak klub

For at deltage i vinterfrigivelses kursus, skal man have gennemført et IPP2 kursus, enten i tur- eller havkajak, være fyldt 15 år og have roet minimum 300 km i det pågældende år.

Roer der er under 18 år, her skal forældre eller værge skriftligt give deres samtykke på, at de er indforstået med.

Kurset består af en teoretisk og en praktisk del.

Teoridelen.

Deltageren skal informeres om:

Vigtigheden af den rette påklædning, passende til årstiden.

Sikkerhedsudstyr

Særlige forhold ved vinterroning, herunder kuldepåvirkning

Hvad man skal gøre hvis uheldet er ude.

Praktisk del udføres på Sorø sø.

Deltagerne tager det rotøj på som de vil ror i.

Der ros fra klubben og 500 til 1000 meter.

Her skal deltager vælte med kajakken ca. 20 til 30 meter fra land, redde sig selv og sin kajak i land, tømme kajakken og ro retur til klubben.

Kurset skal gentages hvert andet år, og der skal ros min 300 km i sommersæsonen, for at opretholde vinterfrigivelsen.

5. Rettigheder/pligter som frigivet roer

For at få status som frigivet roer, skal du have et IPP2 bevis. Som frigivet roer forventes det, at du hjælper med og deltager i klubbens aktiviteter.

Når du er fyldt 15 år, kan du købe en nøgle der giver adgang til klubben og materiel, og dermed giver dig mulighed for at ro uden for de arrangerede klubbetider. Er du mellem 15 og 18 år, skal dine forældre eller din værge skriftligt give deres samtykke på, at de er indforstået med, at du køber en nøgle.

Ved roning på Sorø sø må du ro alene hvis du er over 15 år.

Du skal kunne rengøre båd og øvrigt materiel samt bringe det på plads efter brug. Hvis der konstateres en fejl/mangle på en kajak, som du ikke kan udbedre, skal du fejl melde den i rolog.

Du skal have kendskab til klubbens love og bestemmelser.

6. Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

Kun frigivne roere må ro mellem solnedgang og solopgang (mørkeroning) og kun i dagligt rovand. Ved mørkeroning skal roeren have en lygte tilgængelig. Den skal kunne lyse hele vejen rundt med et hvidt lys, som kan ses 300 m væk. Vær opmærksom på, at på Sorø sø må der **ikke** udføres mørkeroning, medmindre dette sker i forbindelse med et klub-arrangement hvor der er givet tilladelse af Stiftelsen. Bestyrelsen er ansvarlig for ansøgning om tilladelse til mørkeroning.

Al Vinterroning må kun finde sted fra 1/2 time før solopgang til 1/2 time efter solnedgang.

Hensyn til vejrforhold:

Ingen kajak må fjerne sig længere fra land, end at roeren kan bjærge sig selv og kajakken i land.

Ved optræk til uvejr, torden, blæst eller tåge skal man straks søge mod land.

En kajakroer, der er på tur, skal følge kystlinjen så nær, at roeren til stadighed har føling med land. Ved dette forstås, at man under alle forhold er i stand til at bjærge sig selv om komme i land. Hvis de meteorologiske forhold er gunstige (roligt vejr uden udsigt til uvejr, blæst eller tåge) er det tilladt at sætte over bugter og vige, Det er dog ikke tilladt at ro længere end 2,5 km fra land.

Hvis en tur på grund af vejrforhold, havari eller lignende ikke gennemføres, og kajakken lægges op, skal klubben omgående underrettes.

Kajakture udenfor dagligt ro område/langture

Frigivne kajakroere dvs. roere med tilladelse til at ro indenfor dagligt ro område har også ret til sammen at organisere ture i søer, åer og langs kysten.

Ved gennemførelse af egentlige længerevarende gruppeture med blandet deltagelse af erfarne og mindre erfarne eller nye kajakroere skal en kajakinstruktør lede turen.

Vinterroning

Vinterroning i tur- og kapkajak må kun finde sted indenfor dagligt ro-område. Evt. roning fra anden klub sker tilsvarende indenfor nævnte klubs fastsatte områder.

Det skal tilstræbes, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici. Vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed m.v. således at der kun roes når vejrforholdene gør det forsvarligt.

For turkajakker gælder:

Under roning skal det tilstræbes, at kajakken holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og bundforholdene er muligt. Afstanden til grundt vand bør aldrig overstige 20 meter.

For havkajakker gælder:

Under roning skal det tilstræbes, at kajakken holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og bundforholdene er muligt. Afstanden til grundt vand bør aldrig overstige 150 meter.

Ved vinterroning skal planlægning af tur, længde og farvand, ske i henhold til roerens niveau og erfaring.

Personer, der har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med andre frigivne roere. Vedkommende skal da sikre sig, at mindst én anden i gruppen har kendskab til sygdommen eller handicapet. Ved gæsteroning skal værten oplyse gæsten om dette.

6.1. Redningsvest/svømmevest

I henhold til søfartsreglerne skal der altid medbringes en CE godkendt svømmevest, i kajakken.

Ved roning på Sorø sø må frigivende roer UNDER EGET ANSVAR, fra den 1/5 – 1/10 vælge at ro uden svømmevest. Vesten skal dog altid forefindes i båden.

Ved vinterroning eller ved roning udenfor beskyttede rovand og åbent hav, skal enhver havkajakroer være iført en CE godkendt svømmevest samt være iført en påklædning der svarer til luft- og vandtemperatur og er egnet til årstiden (vinterroning våd- eller tørdragt).

6.2. Roning med gæster

Roere, der ikke er medlem af klubben, kan ro med som gæst. Det skal ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Vært skal have roet min 300 km inden for det sidste år, og en gæst kan komme med 3 gange på en sæson. Det er kun tilladt at have gæster med i sommersæsonen.

Ved indskrivning i klubbens rolog skal såvel gæstens som værtens navn anføres.